



Programme de Formation Développement personnel

« Connaissance de soi par l'ennéagramme à visée professionnelle »

OBJECTIFS

- > Mieux comprendre sa personnalité, son mode de communication : le socle INDISPENSABLE à sa carrière professionnelle
- > Découvrir l'ennéagramme et ses 9 profils
- > Identifier son profil en ennéagramme

PROGRAMME

- > Historique
- > Les mécanismes clés de l'ennéagramme : Intégration et désintégration, les ailes, l'émotion dominante, la vertu
- > Les perceptions du monde
- > Les réactions au même évènement
- > Les peurs
- > Les 9 profils
- > Le Management de chaque profil
- > La collaboration de chaque profil
- > Les facteurs de stress de chaque profil
- > Les facteurs de motivation de chaque profil
- > Comment bien communiquer au travail
- > Identifier son profil
- > Ce que vous pouvez améliorer
- > Ce que les autres peuvent faire pour vous

METHODES & MOYENS PEDAGOGIQUES

Présentation Powerpoint, théorie adaptée à la réalité, questions/réponses, conseils individuels personnalisés.

MODES D'EVALUATION

Une grille d'évaluation « à chaud » de la formation sera complétée par le participant sur les conditions de déroulement de l'action (organisation, pédagogie...).

Un bilan de positionnement initial et final permettant de confirmer l'atteinte des objectifs de la formation sera complété par le participant et validé par le formateur.

Prérequis :

Pas de prérequis particuliers pour cette formation

Durée :

1 jour

Public :

De 1 à 8 personnes intéressées par la connaissance de soi et le développement personnel

Lieu :

A distance via zoom

Intervenant :

Valérie Monnier : Après plus de 20 années en entreprise en qualité de Directrice des Ressources Humaines et Manager d'équipe principalement en hôtellerie de luxe dont 6 ans en qualité de DRH partagée. Elle intervient aujourd'hui en qualité de DRH externalisée à temps partagé et/ou consultante dans les entreprises de toutes tailles.

Formatrice – Coach PNL

Sanctions :

Certificat de réalisation individuel remis à l'issue de la formation.